

## Ainavu terapijas pārgājiens

TAOMI piedāvā vienas dienas ceļojuma programmu – *iepazīšanos ar Ainavu analītikas metodi savienojumā ar deju un kustību terapiju brīvā dabā*. Pārgājiena laikā mēs vienlaicīgi kustēsimies vairākās ainavās: āra telpā – dabā, ejot cauri mežam, pāri laukam, gar upes krastu un tā tālāk, tajā pat laikā paliekot vēriņiem pret savu iekšējo telpu un ainavu ar emociju un mūsu personīgo nozīmju rakstiem. Mēs satiksīmes ar arhetipiskiem ainavu objektiem, lai ārpus ierastās pilsētas vides, atgrieztos pie dabas un saknēm.

PS. Dalībniekiem lūgums parūpēties par ērtu apģērbu un piemērotiem apaviem iešanai dabā!

Pārgājiena vadītāji, TAOMI pārstāvji:



**Julia Morozova van Steenis** (Nīderlande) un **Mārtiņš Etkins** (Latvija)

**Ainavu analītika** (*Ландшафтная аналитика*) - pirms vairāk nekā 15 gadiem psihoterapeiti Sergejs Berezins (Krievija) un Dmitrijs Isajevs (Izraēla) izveidoja kā grupu terapijas metodi, kas atrodas krustpunktā starp analītisko psiholoģiju, transakto analīzi un radošo mākslu terapiju.

Pārgājiena dalībnieki dosies neierastā maršrutā, kurā saņems īpašus uzdevumus no meistarklases vadītājiem. Pārdzīvojumi, kas rodas kustoties cauri dažādām vidēm/ainavām, palīdz atklāt un risināt dažādus personīgus jautājumus, kas ir svarīgi gan lai uzlabotu savas dzīves kvalitāti, gan veselību, noskaņojumu, kā arī uzlabotu attiecības ar apkārtējiem.

Deju un kustību terapeitiem pašsaprotami ir lūkoties uz telpas (ainavas) un cilvēka

attiecību kā uz horeogrāfiju. Arī šī pārgājiena laikā mēs lūkosīmes pēc saviem unikāliem mijiedarbības un refleksijas procesiem caur kustību.

Šis ceļojums ļaus smelties resursus, ieraudzīt jaunus personīgo un profesionālo jautājumu risināšanas veidus, kā arī sniegs priekšstatu par šo metodi, kura var kļūt par alternatīvu tradicionālajam darbam DKT kabinetā vai studijā. Un protams, šī programma sniegs iespēju satikties ar kolēģiem jaunā vidē, sajust kopību un kā arī sinhronizāciju pašiem ar sevi, vienam ar otru un apkārtējo vidi.

