



MĀ K S L U
T E R A P I J A S,
MĀ K S L I N I E K U
R E Z I D E N Č Ū,
I Z G L Ī T Ī B A S
C E N T R S

“Supervīzijas process man saistās ar japāņu dzen simbolu “ensō”. Tulkojumā tas nozīmē “aplis”, kas simbolizē kustību, Universu, spēku un apgaismību. Atvērts aplis - saikne ar kaut ko lielāku, daļa no veselā. Perfekcijas neesamība liecina par dzīves būtisku aspektu.”



PIEDĀVĀ JAUNU **SUPERVĪZIJAS GRUPU**

Supervīzijas grupā aicināti **mākslu terapeiti, psihologi un citi palīdzošo profesiju pārstāvji**. Supervīzijā tiks izmantotas mākslas metodes (krāsas, rekvizīti, zīmējums, ķermeņa kustība, kolāža u.c.), kas palīdz ne vien atrastīt radošumu, bet arī piekļūt un padziļināti pētīt problēmsituāciju kā fiziskā, emocionālā, tā simboliskā un kognitīvā līmenī. Supervīzija ietvers: gadījuma analīzes, ētisku jautājumu risināšanu, pārneses jūtu izpratni, profesionālās identitātes jautājumus, kompetenču attīstību, profesionālo mērķu uzstādīšanu, emocionālu pašaprūpi u.c.

KAS IR SUPERVĪZIJA?

Supervīzija ir konsultatīvs atbalsts jautājumos, kas saistīti ar darbu un profesionālo darbību. Supervīzija var palīdzēt risināt jautājumus, kas saistīti ar ikdienas darba situācijām: tas var būt profesionālo robežu apzināšanās, rīcības alternatīvu atrašana konkrētās darba situācijās, attiecību veidošana ar kolēģiem, padotajiem, klientiem, sadarbība komandā, darba stratēģijas, stresa faktoru un izdegšanas mazināšana un citi jautājumi. Supervīzija ir iespēja attīstīties, mācīties un pilnveidoties kā profesionāli, tā personiski. Skatīt vairāk: www.supervizija.lv.

SUPERVĪZIJAS GRUPU VADĪS



Mg.art., Mg. sc.sal. **Simona Orinska** - sertificēta mākslas terapeite (deju un kustību terapeite) un sertificēta supervīzore. Darba pieredze iegūta VSIA “Bērnu klīniskā universitātes slimnīca” novietnē Gaiļezērā, specializējoties darbā ar bērniem un pusaudžiem, kuriem ir autiskā spektra, attīstības aiztures traucējumi, uzvedības un emocionāli, kā arī ēšanas traucējumi. “Latvijas Autisma centrā” strādājusi ar bērniem, kuriem ir autiskā spektra traucējumi. Kopš 2009. gada vada deju un kustību terapijas grupas pieaugušajiem, kā arī strādā individuāli privātpraksē. Darba virzieni: krīzes, traumas pārstrāde, ar stresu saistīti traucējumi, līdzatkarība, personības autonomijas un attīstības jautājumi.

Supervīzores pieredze gūta, vadot grupas supervīzijas Gaiļezera bērnu slimnīcā, kā arī supervīzējot mākslu terapeitus. Simona ir arī centra “MĀ TELPA” vadītāja. Biznesa, mākslas un tehnoloģiju augstskolas (RISEBA) maģistra virziena “Multimediālā skatuves māksla” radošā direktore un pasniedzēja. “Latvijas Deju un kustību terapijas asociācijas”, “Latvijas Supervīzoru apvienības” un “Laikmetīgās dejas horeogrāfu asociācijas” biedre.

NORISES VIETA UN LAIKS

“MĀ TELPA”, Miera iela 15, Rīga. Pirmā tikšanās reize plānota **3. martā pl. 13:30-16:30**.

Par tālākajiem norises laikiem vienosimies uz vietas. Mēnesī plānota viena tikšanās reize. Grupas noteikumi tiks precizēti pirmajā nodarbībā.

PIETEIKŠANĀS līdz 9. februārim!

Lūdzu, apstiprināt dalību, rakstot uz e-pastu: maatelpa@gmail.com vai zvanot – 29394500.

DALĪBAS MAKSA Dalības maksa 15 Eur (3h sesija).

INFORMĀCIJA www.supervizija.lv; www.dkt.lv; www.maatelpa.com