

## ***Deju un kustību terapija jaunajām māmiņām ar mazuļiem***

- ✚ Tā ir stundu gara tikšanās reize, kurā
  - ✓ Būt kopā ar sevi un savu bērniņu patiesā klātesamībā un mijiedarbībā, lai
    - iepazītu vienu otru labāk, sadraudzētos un uzsāktu socializēties ar citiem mazuļiem.
  - ✓ Veltīt laiku mammu sarunām un izkustēšanās vajadzībām radošā veidā, stiprinot savus resursus un jaunā tēla pieņemšanu.

Deju un kustību terapiju vadīs  
sertificēta deju un kustību terapeite, fizioterapeite un dūla apmācībā-  
Linda Kante

(<http://www.dkt.lv/lv/terapeiti/deju-un-kustibu-terapeiti/linda-kante>)

- ✚ Deju un kustību terapija notiek otrdienās pl.13.30- 14.30 VCA poliklīnikā “Pulss 5”, Lāčplēša ielā 38, 411. telpā.
- ✚ Dalības maksa- 15 eiro.
- ✚ Iepriekšēja pieteikšanās obligāta. Sīkāks info zvanot vai rakstot Lindai- 26984995, [linda.kante@gmail.com](mailto:linda.kante@gmail.com)

