



Mēs visas gaidam pavasari, kā kaut kā jauna, laba, skaista un priecīga sākumu. Taču patiesais skaistums, prieks un laime ir katrā no mums. Tas jāsaņū vai arī jāatrod, ja gadījumā tas ieslēpies, dziļākos dvēseles stūrīšos. Pavasara iestāšanās ir brīnumains mirklis, kad diena un nakts ir apmēram vienā garumā. Diena pirms pavasara sākšanās ir lielisks laiks, lai dāvātu sev pāris stundas. Lai satiktos un vienotos kopējā dejā ar citām iedvesmojošām būtnēm. Atmodinātu savu sievišķo enerģiju pavasara putnu balsīm un "taureņiem pakrūtē".

Uz satikšanos dejā un kustībā aicinātas sievietes bez vecuma ierobežojuma, kuras sievišķo spēku izjūt kā maģisku Dieva dāvanu un vēlas vienoties kopējā pavasara dejā. Būs iespēja mazliet ielūkoties sevī, sajūst un izkustināt savu ķermeni, kā arī nedaudz iepazīt citas dalībnieces.

Iepriekšēja pieredze dejošanā nav nepieciešama. Ļausimies katra savai autentiskai, brīvai kustībai.

Deju un kustību pavasara deju grupā kopā ar jums būšu es - Ieva Rasa (sertificēta deju un kustību terapeite, psiholoģe, supervīzore)

Pieteikties rakstot [ievarasa@inbox.lv](mailto:ievarasa@inbox.lv)  
vai zvanot 29664447 (pieteikumus gaidīšu līdz 15.03.)  
Kopā sadejosimies, ja būsīm vismaz četras :)  
Samaksa -15 eu par 3h deju un kustību prieka