



# Deju un kustību terapijas iepazīšanās nodarbību cikls grūtniecēm

Gaidot bērniņu, sievietes garīgā un emocionālā pasaule paplašinās līdz ar viņas ķermeni. Tādējādi grūtniecība kļūst par pārmaiņu, izaugsmes un jaunu pirmsākumu laiku.

## Nodarbību tēmas:

14.septembris – Drošības resursi

21.septembris – Emociju izpausme

28.septembris – Attiecību pārmaiņas

**Laiks:** trīs pirmdienās, plkst. 16:00 – 18:00

**Norises vieta:** "Pūriņu skola", Beātes ielā 10, Valmierā

**Vada** sertificēta deju un kustību terapeite ZANDA LAUVA

**Samaksa:** Viena nodarbība 13 eiro, viss nodarbību cikls 35 eiro  
Cikls norisināsies, ja būs pieteikušās vismaz 3 grūtnieces!  
Pēc iepazīšanās nodarbībām plānots uzsākt pastāvīgu DKT grupu!

Pieteikšanās pa tālr. 26357358 vai e-pastu: [zanda.lauva@gmail.com](mailto:zanda.lauva@gmail.com)

Vairāk: [www.dkt.lv](http://www.dkt.lv) un <http://purinuskola.weebly.com>